



Origine de
nos viandes



Plat sans viande
* = Plat avec du porc



Menus

DU 16/03/2026 AU 22/03/2026

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	lundi 16	mardi 17	mercredi 18	jeudi 19	vendredi 20	samedi 21	dimanche 22
1	Salade de perles aux 3 couleurs	Salade coleslaw	Ciselée d'iceberg	Salade haricots verts vinaigrette balsamique	Céleris rémoulade	Chou rouge aux pommes vinaigrette	Terrine de lapin*
2	Salade de cocos mimosa	Mâche vinaigrette	Salade fraîcheur	Chou-fleur à la vinaigrette	Salade d'endives vinaigrette	Terrine de légumes	Nem aux légumes
3	Betterave cuite vinaigrette	Pavé au poivre*	Samoussa aux légumes	Crêpe jambon* emmental	Oeuf dur mayonnaise	Roulade de volaille	Salade verte
4	Soupe minestrone	Potage cultivateur	Velouté de carottes	Soupe aux pois cassés	Velouté Dubarry	Velouté de poireaux	Velouté maraicher
1	Poisson doré au beurre	Moelleux au boeuf sauce barbecue	Chili con carne	Omelette BIO à la provençale	Roti de porc* au pesto	Tarte tomate & chèvre	Rougail saucisses*
2	Palette de porc* à la diable	Crousti fromage	Quenelle de brochet sauce Nantua	Sauté de volaille créole	Acras de morue	Tête de veau sauce gribiche	Calamar à l'armoricaine
3	Rôti de dinde nature	Aiguillette de poulet pochée	Steak haché nature	Rosbeef froid	Escalope volaille pochée	Longe de porc* nature	Jambon de dinde
4	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1	Epinards béchamel	Pommes noisettes	Riz BIO	Blé au beurre	Jardinière de légumes	Flageolets	Choux de bruxelles
2	Semoule	Haricots beurre	Champignons persillés	Légumes à l'oriental	Pennes	Navets braisés	Riz BIO
3	Purée de chou-fleur	Purée de pois cassés	Purée de céleris	Purée de pommes de terre	Purée de potiron	Purée de carottes	Purée d'épinards
4	Carotte vapeur	Brocolis vapeur	Haricots beurre vapeur	Salsifis vapeur	Petits pois vapeur	Haricots plats vapeur	Jardinière vapeur
5	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1	Carré ligueil à la coupe	Petit nova BIO aromatisé	Saint-Paulin à la coupe	Carré Président	Yaourt fermier brassé HVE Désiris à la vanille	Coulommiers à la coupe	Yaourt aromatisé
2	Yaourt local ETREZ	Brebircrème	Tartare	Fromage blanc	Fournol à la coupe	Petit suisse nature	Pont l'évêque AOP à la coupe
3	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1	Orange BIO	Ananas au sirop	Mousse au chocolat	Banane BIO	Gâteau de poires & pépites de chocolat (oeufs BIO)	Chou à la vanille	Crème à la catalane
2	Poire	Compote de pommes et de fraises	Liégeois vanille	Pomme	Flan vanille	Pomme BIO	Abricots cuits à la gelée de groseille
3	Crème onctueuse au caramel	Donut au sucre	Kiwi	Tarte aux pommes	Orange	Gâteau de riz	Tarte aux myrtilles
4	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre